

# <モデルコース> 【関東発】中学生／2泊3日／新幹線 [ 金沢(加賀百万石の城下町) + 能登(里山里海体験) ]

1  
日  
目

東京駅 — 大宮駅 — 高崎駅 — <北陸新幹線> — 金沢駅 …… 金沢市内フィールドワーク／班別研修  
 8:44頃 9:09頃 9:33頃 11:48頃

- ポイント
  - ・加賀百万石の歴史・文化と能登の里山里海を満喫する
  - 石川県ならではの定番コース**です。

- 金沢市内フィールドワーク／班別研修
  - ①金箔貼り体験
  - ②加賀友禅染体験
  - ③九谷焼上絵付け体験 など



宿泊地:金沢市内ホテル

2  
日  
目

ホテル …… 兼六園・金沢城公園(高校生ガイド) == <のと里山海道> == 今浜IC == 千里浜なぎさドライブウェイ／千里浜レストハウス(昼食)  
 8:30 9:00 11:00 11:40 12:40

== [ 和倉IC == 能登島／入村式(海の体験他)  
 のと里山空港IC == 春蘭の里／入村式(農村体験他)  
 13:40 ] ==

- 能登島体験(例)
  - ①イルカウォッチング ②磯釣り体験
  - ③ドラゴンボート&ビーチレク ④魚捌き体験 等
- 春蘭の里体験(例)
  - ①田植え(5月) ②マイ食器(竹箸、皿)作り
  - ③川遊び、干物作り ④薪割り、風呂焚き 等



金沢商業高校の生徒が  
兼六園をご案内します！

宿泊地:能登島エリア(民宿) or  
春蘭の里エリア(農家民泊)



3  
日  
目

能登島民宿 — 水揚げ見学 — 退村式 == のとじま水族館 ] ==能登食祭市場(昼食)== 七尾城山IC == <能越自動車道> == 高岡IC  
 5:00 8:30 9:00 11:00 11:40 12:40

春蘭の里 — 農業体験 — 退村式 == <のと里山海道> ]  
 8:30 10:30

== 新高岡駅 — <北陸新幹線> — 大宮駅 — 東京駅  
 13:40 14:11頃 16:28頃 16:52頃



# <モデルコース> 【関東発】中学生／2泊3日／新幹線 [ 金沢(加賀百万石の城下町) + 隣県(福井・岐阜・富山) ]

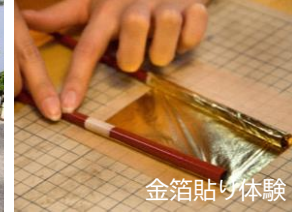
東京駅 — 大宮駅 — 高崎駅 — <北陸新幹線> — 金沢駅 … 金沢市内フィールドワーク／班別研修 … 兼六園・金沢城公園(高校生ガイド)  
 8:44頃 9:09頃 9:33頃 (車中昼食) 11:48頃

1  
日  
目

== <北陸自動車道> == 加賀温泉郷

●金沢市内フィールドワーク／班別研修

- ①金箔貼り体験
- ②加賀友禅染体験
- ③九谷焼上絵付け体験      など



宿泊地:加賀温泉郷

2  
日  
目

加賀温泉郷 === 福井県立 恐竜博物館(化石発掘体験) === 精進料理(昼食) === 永平寺(拝観・座禅体験)  
 8:00                      9:10                      11:00                      11:40                      12:30                      12:40                      14:00

=== 越前和紙の里(卒業証書紙漉き体験) === 加賀温泉郷  
 14:50                      15:50                      17:00

●ポイント

- ・加賀温泉郷を拠点にすることで、  
隣県も含めた幅広いコースが作成可能です。



宿泊地:加賀温泉郷

3  
日  
目

加賀温泉郷 == <北陸・東海北陸自動車道> == 世界遺産白川郷合掌造り(ガイド付き見学) == ますのすしミュージアム(工場見学・昼食)  
 8:00                      10:00                      11:20                      12:30                      13:30

== 富山駅 — <北陸新幹線> — 大宮駅 — 東京駅  
 13:50 14:20頃                      16:28頃 16:52頃



# <モデルコース> 【関東発】中学生／2泊3日／新幹線 [ 金沢(加賀百万石の城下町) + 京都 ]

東京駅 — 大宮駅 — 高崎駅 — <北陸新幹線> — 金沢駅 … 金沢市内フィールドワーク / 班別研修 … 兼六園・金沢城公園(高校生ガイド)  
 8:44頃 9:09頃 9:33頃 (車中昼食) 11:48頃

## ●観光スポット(例)



## ●体験学習(例)



## ●高校生ガイド



金沢商業高校の生徒が  
兼六園をご案内します！

宿泊地:金沢市内ホテル

1  
日  
目

金沢駅 — <特急サンダーバード(※)> — 京都駅 …… 京都市内班別行動  
 9:02頃 (平常時ダイヤを想定) 11:09頃

## ●ポイント

- ・金沢から京都までは約2時間(※)のため、**京都での活動時間も十分に確保できます。**
- ・金沢の「武家文化」と京都の「公家文化」を比較することが可能です。

宿泊地:京都市内

2  
日  
目

宿舎 == 京都市内タクシー行動 == 京都駅 — <東海道新幹線> — 東京駅 — 大宮駅  
 15:01頃 17:15頃

京都駅 — <特急サンダーバード(※)> — 金沢駅 — <北陸新幹線> — 高崎駅  
 13:10頃 15:26頃 15:56頃 18:00頃

※北陸新幹線 金沢～敦賀駅間開業(2023年度未予定)後は、

(2日目)【金沢～敦賀】北陸新幹線 / 【敦賀～京都】特急サンダーバード

(3日目)【京都～敦賀】特急サンダーバード / 【敦賀～高崎】北陸新幹線

となり、所要時間も約30分短縮されます。

3  
日  
目



<モデルコース> 【関東発】中学生／2泊3日／航空機 [能登(自然・文化学習) + 金沢(百万石の城下町) + 加賀(工芸体験等)]

羽田空港 ——<航空機>—— のと里山空港 == 總持寺祖院(拝観・座禅体験) == 輪島市内(昼食) == 輪島キリコ会館(見学・キリコ体験)  
 8:55頃 9:50頃 10:20 10:50 11:50 12:20 13:00 13:10 14:20

1  
日  
目

== のと里山里海ミュージアム == 和倉温泉  
 15:40 16:40 17:00頃

●ポイント

- ・航空機を利用することで、**十分な活動時間が確保できます。**
- ・2つの空港を活用することで、**石川県の全域を巡ることができます。**



宿泊地:和倉温泉

和倉温泉 == 千里浜なぎさドライブウェイ == コスモアイル羽咋 == 金沢市内フィールドワーク/班別研修 == 金沢西IC  
 8:00 8:50 9:10 9:20 10:20 11:00 16:00

2  
日  
目

== <北陸自動車道> == 片山津IC == 加賀温泉郷  
 17:00

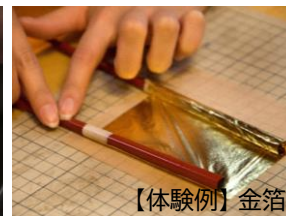


宿泊地:加賀温泉郷

加賀温泉郷 == 那谷寺 == ゆのくにの森(工芸体験・昼食) == 日本自動車博物館 == 松井秀喜ベースボールミュージアム  
 8:30 9:00 10:00 10:10 13:00 13:10 14:00 14:20 15:10

3  
日  
目

== 小松空港 ——<航空機>—— 羽田空港  
 15:20 16:35 17:45



<モデルコース>【関東発】高校生／3泊4日／新幹線 [ 能登(里山里海・文化を体感) + 金沢(加賀百万石の城下町) ]

1  
日  
目

東京駅 — 大宮駅 — 高崎駅 — <北陸新幹線> — 金沢駅 ==  
8:44頃 9:09頃 9:33頃 11:48頃

<のと里山海道> == 千里浜なぎさDW(昼食) == 【能登】クラス別コース == 宿舎  
13:00 (右図参照) 17:00

宿泊地: 和倉温泉・輪島温泉郷

能登の観光・体験スポット(一例)



④ 総持寺祖院(座禅体験)



⑤ 輪島朝市



⑦ 白米千枚田



③ のと鉄道(貸切運行可)



⑥ 輪島キリコ会館



⑧ すず塩田村



② コスモアイル羽咋



⑨ 能登島民宿(魚さばき体験)



① 千里浜なぎさドライブウェイ



⑩ のとじま水族館

2  
日  
目

宿舎 == 【能登】クラス別コース == 宿舎  
8:30 (右図参照) 17:00

●ポイント

- ・能登の温泉地を拠点とすることで、多くのスポット回ることが可能です。
- ・1日目は中能登、2日目は奥能登を中心に回るのがおすすめです。
- ・クラス数が多い場合でも、様々なコース作成が可能です。ぜひご相談ください。

●コース例

- (1日目) ①千里浜なぎさDW ~ ②コスモアイル羽咋 ~ 妙成寺(羽咋市) ~ のと里山里海ミュージアム(七尾市)  
①千里浜なぎさDW ~ 巖門遊覧船(志賀町) ~ ④総持寺祖院 [座禅体験]
- (2日目) ⑤⑥輪島市内 ~ ⑦白米千枚田 ~ ⑧すず塩田村 ~ 九十九湾遊覧船(能登町)  
⑩のとじま水族館 ~ ⑨能登島での体験 [イルカウォッチング、魚さばき体験、ドラゴンボート等]  
③のと鉄道貸切車両運行(和倉温泉~穴水) ~ ⑤⑥輪島市内 [輪島塗体験・キリコ体験等] ~ ④総持寺祖院

宿泊地: 和倉温泉

3  
日  
目

宿舎 ..... 和倉温泉駅 ————— 金沢駅 ..... 金沢市内班別研修 (昼食場所は「金沢ランチガイド」参照) ..... 宿舎  
8:00 (普通)8:33→10:21 / (特急)9:02→10:05 10:30~ 17:00

●ポイント

- ・3日目・4日目は貸切バスを使用せず、公共交通機関のみの移動とすることで、費用を抑えることが可能です。
- ・金沢市内での移動は、徒歩もしくは周遊バスが便利です。(1日乗車券あり)

●観光スポット(例)



ひがし茶屋街



金沢21世紀美術館



妙立寺(忍辱寺)

●体験学習(例)



金箔貼り体験



加賀友禅染体験

宿泊地: 金沢市内

4  
日  
目

宿舎 ... 兼六園・金沢城公園(高校生ガイド) ... 石川県観光物産館(和菓子作り体験) ... (昼食) ...  
9:00 9:30 11:00 13:00

== 金沢駅 — <北陸新幹線> — 高崎駅 — 大宮駅 — 東京駅  
13:40 14:47頃 17:02頃 17:27頃 17:52頃



兼六園(高校生ガイド)



和菓子作り体験



# <モデルコース>【関東発】高校生／3泊4日／新幹線・特急 [ 金沢(加賀百万石の城下町) + 福井 + 大阪 ]

1  
日  
目

東京駅 — 大宮駅 — 高崎駅 — <北陸新幹線> — 金沢駅 == 兼六園・金沢城公園(昼食・高校生ガイド) ==  
 8:44頃 9:09頃 9:33頃 11:48頃

== ひがし茶屋街 == <北陸自動車道> == 宿舎  
 16:00 17:00



宿泊地:加賀温泉郷

2  
日  
目

宿舎 == <北陸自動車道> == 永平寺(座禅体験) == ツリーピクニックアドベンチャーいけだ(自然体験・昼食) ==  
 8:00 9:10 10:30 11:20 13:50

== 武生駅 — <特急サンダーバード(※)> — 大阪駅 …… (宿舎まで各班で夕食) …… 宿舎  
 14:40 15:21頃 (平常時ダイヤを想定) 17:06頃



宿泊地:大阪市内

3  
日  
目

宿舎 …… 班別研修(終日) …… 宿舎

宿泊地:大阪市内

4  
日  
目

宿舎 …… 班別研修 …… 新大阪駅 又は 大阪駅

… 新大阪駅 — <東海道新幹線> — 東京駅 — 大宮駅  
 15:09頃 17:36頃 18:30頃

… 大阪駅 — <特急サンダーバード(※)> — 金沢駅 — <北陸新幹線(※)> — 高崎駅  
 12:42頃 15:26頃 16:10頃 18:22頃

※北陸新幹線 金沢～敦賀駅間開業 (2023年度未予定) 後は、

(2日目)【武生～敦賀】バス or 北陸新幹線 / 【敦賀～大阪】特急サンダーバード

(4日目)【大阪～敦賀】特急サンダーバード / 【敦賀～高崎】北陸新幹線

となり、所要時間も短縮されます。

<モデルコース>【関西発】中学生／2泊3日／貸切バス [福井・富山(自然体験) + 金沢(加賀百万石の城下町)]

1  
日  
目

大阪 === <北陸自動車道> === ツリーピクニック アドベンチャー いけだ(自然体験) == 福井県立 恐竜博物館  
 8:00 (BBQ昼食、メガジップラインなど野外体験施設) 11:00 14:00 15:00 16:00

== 加賀温泉郷  
17:00



宿泊地:加賀温泉郷

2  
日  
目

加賀温泉郷 === 黒部川(ラフティング・昼食) === 雪の大谷(大自然を体感) === 立山ペンション(夜スターウォッチング)  
 7:30 9:30 13:30 15:00 16:30 17:00



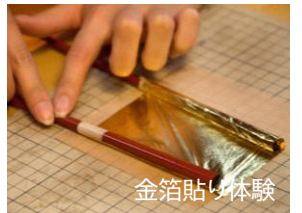
雪の大谷  
(4月中旬～6月中旬)

宿泊地:立山ペンション

3  
日  
目

立山 === 金沢市内フィールドワーク／班別研修 === <北陸自動車道> === 大阪  
 8:00 10:00 13:30 17:30

- 金沢市内フィールドワーク／班別研修
- ①和菓子(上生菓子)作り体験
- ②金箔貼り体験
- ③九谷焼上絵付け体験
- など



<モデルコース>【関西発】中学生／2泊3日／貸切バス [金沢(加賀百万石の城下町) + 能登(民泊)]

大阪 == <北陸自動車道> == 金沢市内フィールドワーク／班別研修  
8:00 12:00 17:00

1  
日  
目

- 金沢市内フィールドワーク／班別研修
  - ①金箔貼り体験
  - ②九谷焼上絵付け体験
  - ③加賀友禅染体験 など



宿泊地:金沢市内ホテル

ホテル—兼六園・金沢城公園(高校生ガイド)==<のと里山海道>==今浜IC==千里浜なぎさドライブウェイ／千里浜レストハウス(昼食)  
8:30 9:00 11:00 11:40 12:40

2  
日  
目

== [ 和倉IC == 能登島／入村式(民宿泊、海の体験)  
のと里山空港IC == 春蘭の里／入村式(民泊、農村体験)  
13:40 ] ==

- 能登島体験(例)
  - ①漁船クルージング ②磯釣り体験
  - ③ドラゴンボート&ビーチレク ④魚捌き体験 等
- 春蘭の里体験(例)
  - ①田植え(5月) ②マイ食器(竹箸、皿)作り
  - ③川遊び、干物作り ④薪割り、風呂焚き 等



金沢商業高校の生徒が  
兼六園をご案内します！

宿泊地:能登島エリア(民宿) or  
春蘭の里エリア(農家民泊)



3  
日  
目

能登島民宿—水揚げ見学—退村式 == のとじま水族館  
5:00 8:30 9:00 11:00

春蘭の里—農業体験—退村式 ==<のと里山海道>  
8:30 10:30

==<北陸自動車道>==== 大阪  
18:00

==能登食祭市場(昼食)===<のと里山海道>==  
11:30 12:30





<モデルコース>【中京発】中学生／2泊3日／貸切バス [福井・富山(自然体験) + 金沢(加賀百万石の城下町)]

1  
日  
目

名古屋 === <北陸自動車道> === ツリーピクニック アドベンチャー いけだ(自然体験) == 福井県立 恐竜博物館  
 8:00 (BBQ昼食、メガジップラインなど野外体験施設) 15:00 16:00  
 10:30 14:00

== 加賀温泉郷  
 17:00



ツリーピクニック



恐竜博物館



温泉(イメージ)

宿泊地:加賀温泉郷

2  
日  
目

加賀温泉郷 === 黒部川(ラフティング・昼食) === 雪の大谷(大自然を体感) === 立山ペンション(夜スターウォッチング)  
 7:30 9:30 13:30 15:00 16:30 17:00



ラフティング



雪の大谷  
 (4月中旬~6月中旬)

宿泊地:立山ペンション

3  
日  
目

立山 === 金沢市内フィールドワーク/班別研修 === <北陸自動車道> === 名古屋  
 8:00 10:00 14:00 17:30

- 金沢市内フィールドワーク/班別研修
- ①和菓子(上生菓子)作り体験
- ②金箔貼り体験
- ③九谷焼上絵付け体験
- など



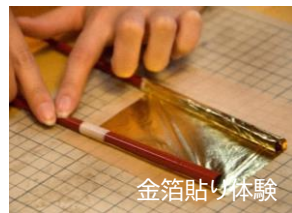
金沢駅



兼六園



和菓子作り体験



金箔貼り体験

<モデルコース>【中京発】中学生／2泊3日／貸切バス [金沢(加賀百万石の城下町) + 福井(座禅体験)]

名古屋 8:30 === <北陸自動車道> === 兼六園・金沢城公園(昼食・高校生ガイド) 12:00 14:00 — 金沢21世紀美術館(見学) 14:30 16:00 — 金沢市内ホテル 16:30

1  
日  
目

金沢商業高校の生徒が  
兼六園をご案内します！



宿泊地:金沢市内ホテル

ホテル 8:30 — 金沢市内フィールドワーク／班別研修 9:00 16:00 === 加賀温泉郷 17:00

2  
日  
目

- 金沢市内フィールドワーク／班別研修
- ①和菓子作り体験
  - ②金箔貼り体験
  - ③加賀友禅染体験
  - ④水引体験 など



宿泊地:加賀温泉郷

加賀温泉郷 8:00 === 永平寺(座禅体験) 9:00 11:00 11:30 12:30 13:00 === 昼食 === 福井県立恐竜博物館 14:00 === <北陸自動車道> === 名古屋 17:00

3  
日  
目

